

## ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑ-  
ΝΤΙΝΟΥΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ  
ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Στο νερό της πισίνας υπάρχουν διάφοροι «μολυντές» που δημιουργούν δερματικούς ερεθισμούς, ακόμα και αποχρωματισμό της επιδερμίδας. Στην κατηγορία αυτή ανήκουν κυρίως τα παραπροϊόντα απολύμανσης, που προκύπτουν από την αντίδραση του χλωρίου ή των χλωραμινών με οργανικές ύλες, καθώς και ανόργανες ουσίες, αιωρούμενα σωματίδια σαν τη σκόνη ή τη σκουριά και μικροοργανισμοί όπως το κολοβακτηρίδιο (E.coli). Άλλοι κίνδυνοι που παραμονεύουν στις πισίνες περιλαμβάνουν τους μύκητες, όπως είναι τα δερματόφυτα, καθώς και τον ιό των ανθρώπινων θηλωμάτων HPV. Τα πρώτα προκαλούν τις ενοχλητικές μυκητιάσεις που αναπτύσσονται στις μεσοδακτύλιες πτυχές και εμφανίζονται με τη μορφή απολέπισης της επιδερμίδας ανάμεσα στα δάχτυλα ή με τη μορφή των διαβρώσεων (σχισίματα) που συχνά συνοδεύονται από δυσσομία. Για τη θεραπεία τους απαιτείται αγωγή με αντιμυκητιασικά χάπια ή μόνο τοπικά με ειδικές κρέμες,

Υπάρχουν «μολυντές» που δημιουργούν δερματικούς ερεθισμούς

σαπούνια και πούδρες. Από την άλλη, ο ιός HPV ευθύνεται για τις μυρμηγκικές, που αντιμετωπίζονται με κρυοθεραπεία. Μια άλλη πάθηση που εμφανίζεται συχνά στο δέρμα έπεται από κολύμβηση σε πισίνες είναι η ποικιλόχρους μυκητίαση. Οφείλεται στο μύκητα *malassezia furfur* και εκδηλώνεται με λευκές ή κοκκινωπές πλάκες που εμφανίζονται απολέπιση, δίχως κνησμό. Επίσης, τα άτομα με ατοπικό υπόβαθρο ή δυσανεξία στα προϊόντα χλωρίωσης είναι δυνατόν να εμφανίσουν ερεθισμό όταν κολυμπούν σε πισίνες με χλωριωμένο νερό, που συνοδεύεται από ερυθρότητα, ξηρότητα του δέρματος και ελαφριά απολέπιση. Τέλος, συχνότατο πρόβλημα σε παιδιά και ενήλικες είναι οι ωτίτιδες (εσωτερικές και εξωτερικές) από τις οποίες κινδυνεύουν όσοι βουτούν το κεφάλι τους μέσα στο νερό.

Η κ. Παπακωνσταντίνου είναι δερματολόγος-αφροδισιολόγος, επιστημονικός συνεργάτης στο Νοσοκομείο «Ανδρέας Συγγρός».



Κίνδυνος μαζικών μολύνσεων, κυρίως από τις δημόσιες πισίνες. Το πρόσφατα ανακαλυφθέν πρωτόζωο εμφανίζει εξαιρετική ανθεκτικότητα στα προϊόντα χλωρίωσης και μπορεί να προκαλέσει σοβαρή γαστρεντερίτιδα

## Κολυμπώντας με το κρυπτοσπορίδιο

Της ΑΛΕΞΙΑΣ ΣΒΟΛΟΥ

**Σ**αν όαση φαντάζον οι πισίνες μέσα στην καλοκαιρινή ζέση και προσφέρονται για βουτιές, που φαινομενικά είναι απόλυτα ασφαλείς για τους ξέγνοιαστους λουομένους. Κι όμως στα δροσερά νερά τους συχνά παραμονεύουν ανεπιθύμητοι επισκέπτες, με πρώτο στη λίστα το επικίνδυνο κρυπτοσπορίδιο, ένα πρόσφατα ανακαλυφθέν πρωτόζωο το οποίο εμφανίζει εξαιρετική ανθεκτικότητα στα προϊόντα χλωρίωσης. Ως αποτέλεσμα, το ποσοστό μόλυνσης των νερών μπορεί να φτάσει το 50% για πισίνες που δέχονται πολύ κόσμο και που δεν τηρούν τους

ασφαλείς κανόνες απολύμανσης και τακτικής ανανέωσης. «Αν μολύνει τον ανθρώπινο οργανισμό—κάτι που γίνεται συνήθως με την ακούσια κατάποση του νερού της πισίνας—το κρυπτοσπορίδιο μπορεί να προκαλέσει σοβαρή γαστρεντερίτιδα, που εκδηλώνεται με διάρροια, κοιλιακό άλγος (πόνος), ναυτία και τάση για εμετό, ενώ ενδέχεται να παρουσιαστεί και πυρετός», εξηγεί ο παθολόγος Αναστάσιος Σπαντιδέας, προσθέτοντας ότι η κατάποση του νερού κατά τη διάρκεια της κολύμβησης είναι συχνό φαινόμενο, ειδικότερα στα μικρά παιδιά. Τέτοιου είδους μαζικές μολύνσεις έχουν καταγραφεί συχνά στις ΗΠΑ τα δύο τελευταία χρόνια, με δεκάδες άτομα—παιδιά και ενήλικες—να καταλήγουν στο

νοσοκομείο για νοσηλεία έπειτα από μια υποτιθέμενη ξέγνοιαστη ημέρα κολύμβησης σε δημόσια πισίνα, όπου δυστυχώς δεν γινόταν τακτική ανανέωση του νερού της. Σύμφωνα μάλιστα με τα στοιχεία του Κέντρου Ελέγχου Ασθενειών (CDC) της

**Το ποσοστό μόλυνσης των νερών μπορεί να φτάσει το 50% για πισίνες που δέχονται πολύ κόσμο**

Αμερικής, τα κρούσματα μόλυνσης από κρυπτοσπορίδιο έχουν πρόσφατα διπλασιαστεί και μόνο σε μία πολιτεία—συγκεκριμένα στο Φοίνιξ—οι τοπικές αρχές αναγκάστηκαν να κλείσουν όλες τις δημόσιες

πισίνες στις αρχές του φετινού καλοκαιριού, όταν εκατό άτομα αρρώστησαν εξαιτίας του.

Στους συνήθεις υσώπτους που προκαλούν γαστρεντερίτιδα έπεται από κολύμβηση ή καλοκαιρινά παιχνίδια μέσα σε μολυσμένα νερά πισίνας περιλαμβάνονται το παθογόνο βακτηρίδιο E.coli, το παράσιτο *Giardia lamblia* και η σιγκέλα *sonnei*. Επίσης, στα νερά που δεν ανανεώνονται ούτε απολυμαίνονται όπως θα 'πρεπε απαντώνται αδενοϊοί, που προκαλούν φαρυγγίτιδα και ψευδομονάδες, οι οποίες ευθύνονται αφενός για την ωτίτιδα του κολυμβητή και αφετέρου για κάποιους δερματικούς ερεθισμούς.