

# Μεσοθεραπεία



## Η λύση στην Κυτταρίτιδα

Η Μεσοθεραπεία είναι μια θεραπεία που εφαρμόζεται πολλά χρόνια στο εξωτερικό και πρόσφατα έχει έρθει και στην Ελλάδα.

Προλαμβάνοντας και αντιμετωπίζοντας αισθητικά προβλήματα όπως η χαλάρωση, η γήρανση του δέρματος, οι ρυτίδες του προσώπου, η κυτταρίτιδα και άλλα. Ιδιαίτερα στις περιοχές: γλουτούς, γόνατα, κοιλιά, λαιμός, μέτωπο, ζυγωματικά κ.α. Στη Μεσοθεραπεία θα δείτε άμεσα και ορατά αποτελέσματα εντελώς ανώδυνα και είναι απόλυτα ασφαλή γιατί χρησιμοποιούνται βιταμίνες, αμινοξέα, αντιοξειδωτικά συστατικά.

Ευαγγελία Παπακωνσταντίνου  
Ειδική δερματολόγος -  
αφροδισιολόγος,  
επιστημονικό ουνεργάτη  
νοσοκομείου «Α. Συγγρού»





• **Τι είναι η κυτταρίτιδα;**

Κυτταρίτιδα είναι η ανάπτυξη κακής ποιότητας λιπώδους ιστού στους μπρούς, γλουτούς, γόνατα, κοιλιά. Η κυτταρίτιδα δίνει στα προοβεβλημένα σημεία την εικόνα του «φλοιού πορτοκαλιού».

• **Που οφείλεται;**

Η διαταραχή αυτή του λιπώδους ιστού οφείλεται σε πολλούς παράγοντες όπως είναι η κακή φλεβική και αρτηριακή κυκλοφορία, οι ορμονικές διαταραχές, καθώς και τα προβλήματα λεμφικής παροχέτευσης, με αποτέλεσμα να συσσωρεύονται στους ίστούς τοξίνες.

• **Τι είναι η μεσοθεραπεία;**

Η μεσοθεραπεία είναι το ισχυρότερο όπλο κατά της κυτταρίτιδας. Είναι μια θεραπεία που εφαρμόζεται πολλά χρόνια στο εξωτερικό και έχει έρθει πρόσφατα και στην Ελλάδα.

Η μεσοθεραπεία βελτιώνει την μικροκυκλοφορία και έτσι βοηθά στην καλύτερη οξυγόνωση των κυττάρων και την αποβολή των τοξινών.

• **Πως γίνεται η μεσοθεραπεία;**

Η μεσοθεραπεία γίνεται με την έγχυση ενός μίγματος από βιταμίνες, αμινοξέα, αντιοδηματικά και αντιοδηματικά και αντιοξειδωτικά συστατικά στα σημεία όπου υπάρχει η κυτταρίτιδα.

Η έγχυση γίνεται με σύριγγες που έχουν μια πολύ λεπτή και μικρή βελόνα. Έτσι τα συστατικά αυτά εισχωρούν καλύτερα μέσα στον λιπώδη ιστό και έχουν άμεσα και ορατά αποτελέσματα.

• **Είναι επώδυνη;**

Η θεραπεία είναι ανώδυνη και διαρκεί 15-20 λεπτά.

• **Πόσο συχνά εφαρμόζεται;**

Για να αποκτήσουμε το τέλειο αποτέλεσμα είναι απαραίτητο να γίνεται 1 συνεδρία την εβδομάδα για 1 1/2 μήνα, δηλαδή 6 συνεδρίες.

• **Πότε είναι η κατάλληλη εποχή;**

Δεν υπάρχει περιορισμός λόγω της πλιοφάνειας.

Μπορεί να γίνει όλες τις εποχές του χρόνου.