



Γράφει η **ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΥ**,  
Ειδική Δερματολόγος,  
Αφροδισιολόγος

**Λίγο πολύ, όλοι οι γονείς όταν ξεκινούν για διακοπές με τα παιδιά τους, παίρνουν μαζί τους το φόβο και την αγωνία για τους κινδύνους που «παρामουλεύουν» στη φύση κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Γι' αυτό κι εμείς σας παρέχουμε τις κατάλληλες πληροφορίες, προκειμένου να αποφυγείτε ή έστω να αντιμετωπίσετε ορισμένους από αυτούς, όπως τα τσιμπήματα.**

**Κ**ατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών βρισκόμαστε πιο κοντά στη φύση και γι' αυτό είμαστε περισσότεροι εκτεθειμένοι σε κάποιους κινδύνους από διάφορα έντομα, ζώδια και ερπετά, που βρίσκονται στην εξοχή (κουνούπια, μέλισσες, σκορπιό, φίδια). Ανάλογοι κίνδυνοι υπάρχουν και στη θάλασσα από τις τσουτστές, τις δράκαινες και τους ακινούς. Για το λόγο αυτό, φρόνιμο είναι κάθε οικογένεια, πριν ξεκινήσει για τις καλοκαιρινές της διακοπές, εκτός από τα καλοκαιρινά ρούχα, τα καπέλα και τα μαγιό, να παίρνει μαζί της κι ένα στοιχειώδες φαρμακείο με κάποια απαραίτητα φάρμακα, που θα χρειαστούν σε περίπτωση τσιμπήματος.

Το φαρμακείο των διακοπών θα πρέπει να περιέχει μια κρέμα με κορτιζόνη, ένα σιρόπι παυσίπονο (παρακεταμόλη), ένα σιρόπι αντισταμινικό (για την αλλεργία) και ένα διάλυμα αντισηπτικό. Επίσης, επιβάλλεται να περιέχει αποστειρωμένες γάζες κι έναν ελαστικό επίδεσμο.

Ο βασικός τρόπος προφύλαξης από τα τσιμπήματα είναι η χρήση διαφόρων εντομοαπωθητικών προ-

# Τσιμπήματα SOS

ϊόντων, τα οποία μας προφυλάσσουν κυρίως από τα τσιμπήματα των κουνουπιών. Εκτός από τα γνωστά σε όλους προϊόντα χώρου (spray, ταμπλέτες κλπ.), κυκλοφορούν στο εμπόριο και κάποιες ειδικές εντομοαπωθητικές κρέμες με βάση κυρίως τη citronella. Οι κρέμες αυτές είναι εντελώς ακίνδυνες για τα παιδιά και έχουν ευχάριστη και διακριτική οσμή. Επειδή χρησιμοποιούνται απευθείας στο δέρμα, προστατεύουν όλες τις ώρες και σε όλους τους χώρους όπου μπορεί να μετακινηθεί και να παίξει ένα παιδί.

Θα πρέπει να γνωρίζουμε πως κάθε τσίμπημα έχει διαφορετική βαρύτητα. Το τσίμπημα από κουνούπι είναι σαφώς λιγότερο επικίνδυνο από αυτό του σκορπιού ή του φιδιού. Υπάρχουν όμως κάποια γενικά μέτρα που μπορούν να βοηθήσουν σε όλες τις περιπτώσεις.

Θα πρέπει, αφού πλύνουμε καλά την περιοχή του τσιμπήματος, να εφαρμόσουμε στο σημείο εκείνο κάποια αλοιφή που να περιέχει κορτιζόνη ώστε να αποφυγούμε την πιο έντονη τοπική αντίδραση. Επίσης, μπορούμε να κορρηγίσουμε στο παιδί την κατάλληλη ποσότητα παυσίπονου και αντισταμινικού. Στην περίπτωση που το παιδί εμφανίσει έντονο οίδημα στην πληγείσα περιοχή ή παρουσιάσει δυσφορία και δύσπνοια, θα πρέπει να μεταφερθεί επειγόντως στο πιο κοντινό Κέντρο Υγείας ή Νοσοκομείο.

Ως προς τις μέλισσες - το τσίμπημα των οποίων είναι συχνό φαινόμενο τους καλοκαιρινούς μήνες - πρέπει να γνωρίζουμε πως είναι τα μόνα έντομα που αφήνουν στο σώμα μας το κεντρί τους.

Για το λόγο αυτό, πρέπει να ελέγχουμε πάντα προσεκτικά την περιοχή του τσιμπήματος προκειμένου να αφαιρέσουμε το κεντρί. Σφίγγουμε πάνω από την περιοχή του τσιμπήματος για 3 λεπτά ώστε να εμποδίσουμε την απορρόφηση του δηλητηρίου και να ανακουφίσουμε

τον πόνο. Τέλος, εφαρμόζουμε τοπικά την κρέμα που περιέχει κορτιζόνη και κορρηγούμε στο παιδί κάποιο παυσίπονο σιρόπι. Επίσης, είναι σημαντικό να παρακολουθήσουμε το παιδί τουλάχιστον για τα πρώτα 30 λεπτά ώστε να βεβαιωθούμε ότι δεν εμφανίζει σημάδια αλλεργικής αντίδρασης. Στην περίπτωση αυτή πρέπει να αναζητήσουμε επειγόντως ιατρική βοήθεια και να του κάνουμε ένεση με κορτιζόνη.

Ως προς τα τσιμπήματα σκορπιών ή φιδιών, αυτά είναι τα πιο επικίνδυνα. Κι αυτό επειδή οι σκορπιό και ορισμένα είδη φιδιών, όπως οι οχίες, με το τσίμπημά τους αφήνουν κάποιες δηλητηριώδεις τοξίνες στον οργανισμό, οι οποίες πρέπει να απομακρυνθούν αμέσως γιατί ενδέχεται να προκαλέσουν διάφορες αντιδράσεις, ακόμα και θάνατο.

Στην περίπτωση του τσιμπήματος από δηλητηριώδες φίδι, αν το παιδί δεν μπορεί να μεταφερθεί στο νοσοκομείο το πολύ σε μία (1) ώρα, θα πρέπει να δέσουμε αμέσως το άκρο χέρι ή πόδι - στο οποίο έχει δεχθεί το τσίμπημα, λίγο ψηλότερα από το συγκεκριμένο σημείο. Επίσης, θα πρέπει να κόψουμε το δέρμα γύρω από τα σημεία του τσιμπήματος ώστε να αποβληθεί κάποια ποσότητα

αίματος. Η όλη διαδικασία θα πρέπει να γίνει στα πρώτα 15-30 λεπτά. Στη συνέχεια, πρέπει να κορρηγίσουμε στο παιδί κάποιο παυσίπονο και να το μεταφέρουμε το γρηγορότερο δυνατόν στο νοσοκομείο.

Σε περίπτωση τσιμπήματος από σκορπιό, θα πρέπει επίσης να λάβουμε ταχύτητα κάποια μέτρα, όπως το να εφαρμόσουμε περίδεση του άκρου και να τοποθετήσουμε πάγο στην περιοχή του τσιμπήματος. Στη συνέχεια, πρέπει να κορρηγίσουμε στο παιδί κάποιο παυσίπονο και να το μεταφέρουμε επειγόντως στο νοσοκομείο.

Πάντως, σε κάθε περίπτωση τσιμπήματος από δηλητηριώδες φίδι ή από σκορπιό, θα πρέπει αμέσως μετά τις πρώτες βοήθειες να μεταφέρουμε επειγόντως το παιδί σε νοσοκομείο. Σε περίπτωση τσιμπήματος από μέλισσες, τσουτστές κλπ., θα πρέπει να παρακολουθήσουμε το παιδί για τυχόν σημάδια αλλεργικής αντίδρασης. Τα σημάδια αυτά είναι η εμφάνιση εξανθήματος, το οίδημα των βλεφάρων και του στόματος, το αίσθημα δυσφορίας και η δύσπνοια. Δεν έχετε, λοιπόν, παρά να συμβουλευτείτε τον ειδικό και να απολαύσετε ένα «ζωντανό» καλοκαίρι τόσο εσείς όσο και τα παιδιά σας!

**ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΕΣ  
ΛΥΣΕΙΣ ΑΚΟΗΣ**

**Μην ψάχνετε αηδού...**

**ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ ΜΩΨΗΣ**  
Υπεύθυνος  
Καταστήματος

**OTO THERAPY**  
ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΙΛΙΑΣ

**Επισημαίνουμε από τις  
υπέρ προσφορές μας**

- 12 ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ
- ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ
- ΕΠΙΣΚΕΦΕΙΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

**ΓΑΛΑΤΣΙ:** Πρωτοπαπαδάκη 47 (έναντι ΙΚΑ), τηλ. 210 2222014, fax 210 2222048  
**ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ:** Πλ. Κανάρια - Εμπ. Κανάρια (60 μ. από ΙΚΑ Ηλιούπολης), τηλ. 210 9769088  
**Ν. ΙΩΝΙΑ:** Χρυσ. Σμύρνης 22 (έναντι ΙΚΑ), τηλ. 210 2796114

**+** **ΑΥΤΟΥΣΤΟΣ ΧΡ. ΘΕΟΔΟΣΗΣ**

**ΧΕΙΡ. ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»

**Λ. Ηρακλείου 66 Ανω Πατίσια  
(κοντά στο σταθμό ΗΣΑΠ)**

**τηλ. Ιατρείου 210 2280302, κινητό 6944 188998**

**ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 8.30 π.μ. - 10 π.μ. & 5 μ.μ. - 9 μ.μ.  
ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ ΤΑΜΕΙΑ**

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Λ. ΚΑΠΟΛΟΣ**

**Ειδικός Νευρολόγος**  
**Ιατρείο Κεφαλαλγίας**

**Δέχεται με ραντεβού ΔΕ-ΤΡ-ΤΕ-ΠΕ 18:30-20:30**

**ΙΑΤΡΕΙΟ: Πατισίων 314, Πατίσια  
τηλ.ιατρείου: 210 8663559  
τηλ./fax οικίας: 210 2850818  
κινητό: 6944 276500**

**ΟΠΤΙΚΟΣ**

**ΛΕΩΝΙΔΑΣ Ε. ΒΛΑΧΟΣ**

- Εγγυημένη εφαρμογή πολυεσθιακών φακών
- Εφαρμογή φακών επαφής
- Ορθοπτικές εφαρμογές

**Αγ. Γλυκερίας 22, τηλ. 210 2135098**