



Γράφει η **ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ**,
Ειδική Δερματολόγος -
Αφροδισιολόγος,
Επιστημον. Συνεργάτης
Νοσοκομείου «Α. Συγγρού»
(Ιατρείο: Α. Βέικου 15-17,
τηλ. 210.2930605)

και πιο όμορφες. Κοιτάζοντας λίγο πιο προσεκτικά όμως, ανακαλύπτουμε τα σημάδια που σιωπηρά άφησε στην επιδερμίδα μας η έκθεση στον ήλιο και το νερό της θάλασσας. Η έντονη ακτινοβολία του ήλιου τους καλοκαιρινούς μήνες προκαλεί αφυδάτωση, με όλα τα επακόλουθα αυτής, όπως λεπτές ρυτίδες και θαμπό δέρμα, ανεξαρτήτου ηλικίας.

Είναι γνωστό ότι η γήρανση της επιδερμίδας οφείλεται σε πολύ μεγάλο ποσοστό στην έκθεση στον ήλιο. Τώρα είναι η εποχή που το δέρμα μας χρειάζεται ανανέωση αλλά και ειδική περιποίηση ώστε να αποκατασταθούν οι όποιοι φθορές. Άλλωστε ο χειμώνας θέλουμε να μας βρει πιο όμορφες από ποτέ.

Η επιδερμίδα μας έχει έναν πολύτιμο σύμμαχο στο πλευρό της, την αισθητική δερματολογία, η οποία με την εξέλιξη της μπορεί

Λαμπερό πρόσωπο χωρίς νυστέρι

Σε λίγες ημέρες θα υποδεικτούμε - ημερολογιακά τουλάχιστον - την άνοιξη. Οι ημέρες έχουν ήδη αρχίσει να «κερδίζουν» χρόνο και οι νύχτες διαρκούν λιγότερο. Ο ήλιος θα γίνει πιο ζεστός για να μας οδηγήσει - σταδιακά ελπίζουμε - στο καλοκαίρι. Εκεί, λοιπόν, θα αφευθούμε στις ακτίνες του, όμως καλό είναι να γνωρίζουμε κάποια πράγματα πριν αυτό συμβεί.

Με τρόποσιο το κολακευτικό μπρονζέ χρώμα στο πρόσωπό μας, νιώθουμε ανανεωμένες

να βοηθήσει σημαντικά πλέον στη βελτίωση της υφής και γενικότερα της εικόνας του δέρματος. Επιστημονικές διαδικασίες που εφαρμόζονται από έμπειρους γιατρούς, σύντομα και ανώδυνα, δίνουν το δικαίωμα στην ομορφιά σε κάθε γυναίκα.

Εκοντας πάντα στο μυαλό μας ότι η ευεξία και η καλή κατάσταση του οργανισμού μας αντανακλάται πρώτα στο πρόσωπο, οφείλουμε στον εαυτό μας την κατάλληλη θεραπεία την οποία θα μας συστήσει ο δερματολόγος. Η υγιής εικόνα του προσώπου και του δέρματος συμβάλλει σημαντικά στο να φαινόμεστε αλλά και να νιώθουμε νεότεροι, τονώνοντας έτσι την αυτοπεποίθησή μας. Από τις πιο διαδεδομένες μεθόδους είναι το peeling, οι εγχύσεις Botulinum Toxin Type A και τα δερματικά εμφυτεύματα με την κάθε μέθοδο να καλύπτει διαφορετικές εξειδικευμένες ανάγκες.

ΤΟ ΑΗΑ PEELING

Η συγκεκριμένη μέθοδος χρησιμοποιείται για την πρόληψη και τη θεραπεία των ρυτίδων, τη βελτίωση των φακίδων και των πανάθων καθώς και τη βελτίωση των ουλών από την ακμή. Η μέθοδος του peeling είναι εντελώς ανώδυνη, διαρκεί περίπου 2-7 λεπτά, ανάλογα με το πόσο ευαίσθητο είναι το δέρμα ενώ μπορεί να εφαρμοστεί σε όλες

τις ηλικίες. Αφού πρώτα ο γιατρός καθαρίσει σε βάθος το πρόσωπο, εφαρμόζει τα προϊόντα ΑΗΑ με βαμβακόφορο στυλό. Για να ολοκληρωθεί η θεραπεία απαιτούνται 4 έως 6 επισκέψεις, ανάλογα με το μέγεθος του προβλήματος, ανά διάστημα 2 έως 4 εβδομάδων, ενώ συμπληρώνεται από αγωγή στο σπίτι με ειδικές κρέμες. Τα αποτελέσματα είναι ορατά από την πρώτη εβδομάδα, με σταδιακή βελτίωση.

Τα ΑΗΑ είναι παράγωγα οργανικών οξέων, που απλώνονται στην επιδερμίδα και απομακρύνουν τα κερατινοκύτταρα αυτής, ενώ

Συνέχεια στη σελ. 26 ⇨



Ω.Ρ.Λ.

Ασημάκης Π. Γεωργούλιας

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

- Ακουολογικός έλεγχος
- Βιντεονυσταγμογραφία
- Ενδοσκοπική μονάδα

Λεωφ. Βείκου 67 & Τράλλεων

111 46 Γαλάτσι

Τηλ.: 210 29 10 155 - Κιν.: 6977 600 419

ταυτόχρονα διεγείρουν την ανανέωση των κυττάρων της και τη σύνθεση νέου κολλαγόνου και ναρουλονικού οξέος. Με τον τρόπο αυτό μειώνονται οι ρυτίδες ενώ παράλληλα το πρόσωπο γίνεται πιο ελαστικό, φωτεινό και λεπτό.

ΕΓΧΥΣΕΙΣ BOTULINUM BOTOX TOXIN TYPE A

Πρόκειται για μία φαρμακευτική αγωγή με την οποία μειώνονται σημαντικά οι γραμμές και ρυτίδες έκφρασης. Οι ρυτίδες που παρουσιάζονται κυρίως στο μέτωπο, το μεσόφρυδο και περιφθαλμικά (το γνωστό «πόδι της χήνας») οφείλονται στους ευαίσθητους υποδόριους μύες του προσώπου και δημιουργούνται κάθε φορά που χαμογελάμε, γελάμε ή συνοφρυωνόμαστε. Με την πάροδο του χρόνου, όσο πιο εκφραστικοί είμαστε, τόσο πιο βαθιές γίνονται οι γραμμές αυτές.

Με την έγχυση της Botulinum Toxin σε συγκεκριμένα σημεία, καταργείται η ρυτίδωση του προσώπου κατά τη διάρκεια των μορφασμών γιατί συνεργάζονται μόνο οι μύες που δεν παραμορφώνουν το πρόσωπο. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να σβήνουν οι ρυτίδες έκφρασης. Ο γιατρός χρησιμοποιώντας μια μικροσκοπική βελόνα, εγχύει ελάχιστη ποσότητα φαρμάκου στα σημεία του προσώπου όπου δημιουργούνται οι ρυτίδες. Η θεραπεία είναι τόσο απλή, ασφαλής και ανώδυνη, που δε χρειάζεται ούτε τοπική αναισθητική κρέμα.

Αμέσως μετά την έγχυση, ο ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές δραστηριότητες και κανείς δεν καταλαβαίνει ότι έγινε κάποια επέμβαση στο πρόσωπό του. Η διαδικασία διαρκεί μόνο 10 λεπτά ενώ τα αποτελέσματα διαρκούν 4 έως 6 μήνες. Με δύο επισκέψεις ετησίως στο γιατρό, τα αποτελέσματα διαρκούν όλο το χρόνο. Κλινικές μελέτες έδειξαν ότι η συνεχής εφαρμογή της θεραπείας παρατείνει τα αποτελέσματα για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

ΔΕΡΜΑΤΙΚΑ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ

Πρόκειται για ενέσιμα υλικά, φυσικά ή συνθετικά (κολλαγόνο, ναλουρονικό οξύ, ακρυλικές υδρογέλες) που εμφυτεύονται στο δέρμα με μια σύριγγα με λεπτή βελόνα.. Έτσι αυξάνεται ο όγκος του δέρματος και «γεμίζουν» οι ρυτίδες και οι πτυχές του προσώπου.

Τα εμφυτεύματα χρησιμοποιούνται για τη διόρθωση των ρυτίδων έκφρασης (ρινοχειλικές ρυτίδες, ρυτίδες καπνιστού, ρυτίδες στη γωνία των χειλιών, του μεσόφρυδου και του μετώπου) αλλά και για την αύξηση του όγκου των χειλιών του στόματος.

Η διαδικασία διαρκεί περίπου 30 λεπτά ενώ τα αποτελέσματα μπορεί να είναι μόνιμα ή προσωρινά ανάλογα με το υλικό που θα χρησιμοποιηθεί. Μετά