



WELLNESS ΥΓΕΙΑ



Η ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ
ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΠΟΧΕΣ
ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ.
ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ
ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ,
ΛΟΓΩ ΤΗΣ
ΗΛΙΟΦΑΝΕΙΑΣ.

ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Νικήστε τον εχθρό... στα σημεία

Ένας απο τους μεγαλύτερους εχθρούς του γυναικείου -κυρίως- σώματος, η κυτταρίτιδα, δεν είναι πλέον ανίκητος. Το τελευταίο και... πιο ισχυρό όπλο, που ρίχτηκε στη μάχη, λέγεται μεσοθεραπεία. Μια ανώδυνη και απλή μέθοδος, που εφαρμόζεται απο εξειδικευμένους γιατρούς, νικάει τον εχθρό στα...σημεία!



Της **Ευαγγελίας**

Παπακωνσταντίνου*

Ειδικής δερματολόγου-
αφροδισιολόγου
επιστημονικού συνεργάτη
νοσοκομείου «Α. ΣΥΓΓΡΟΣ»

Τι είναι η κυτταρίτιδα; Κυτταρίτιδα είναι η ανάπτυξη κακής ποιότητας λιπώδους ιστού στους μηρούς, γλουτούς, γόνατα, κοιλιά, η οποία δίνει στα προσβεβλημένα σημεία την εικόνα του «φλοιού πορτοκαλιού».

Πού οφείλεται; Η διαταραχή αυτή του λιπώδους ιστού οφείλεται σε πολλούς παράγοντες, όπως είναι η κακή φλεβική και αρτηριακή κυκλοφορία, οι ορμονικές διαταραχές, καθώς και τα προβλήματα λεμφικής παροχέτευσης, με αποτέλεσμα να συσσωρεύονται στους ιστούς τοξίνες.

Τι είναι η μεσοθεραπεία; Η μεσοθεραπεία είναι το ισχυρότερο όπλο κατά της κυτταρίτιδας. Είναι μια θεραπεία που εφαρμόζεται πολλά χρόνια στο εξωτερικό και έχει έρθει πρόσφατα και στην Ελλάδα.

Η μεσοθεραπεία βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία και έτσι βοηθά

στην καλύτερη οξυγόνωση των κυττάρων και την αποβολή των τοξινών.

Πώς γίνεται η μεσοθεραπεία; Η μεσοθεραπεία γίνεται με την έγχυση ενός μείγματος από βιταμίνες, αμινοξέα, αντιοξειδωτικά και αντιοξειδωτικά συστατικά, στα σημεία που υπάρχει κυτταρίτιδα.

Η έγχυση γίνεται με σύριγγες που έχουν μία πολύ λεπτή και μικρή βελόνα. Έτσι, τα συστατικά αυτά εισχωρούν μέσα στο λιπώδη ιστό καλύτερα και έχουν άμεσα και ορατά αποτελέσματα.

Είναι επώδυνη; Η θεραπεία είναι ανώδυνη και διαρκεί 15-20 λεπτά.

Πόσο συχνά εφαρμόζεται; Για να αποκτήσουμε το τέλειο αποτέλεσμα, είναι απαραίτητο να γίνεται μία συνεδρία την εβδομάδα για 1 ½ μήνα, δηλ. συνολικά 6 συνεδρίες.