



H Παπακωνσταντίνου Ευαγγελία (Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος) γράφει:

Ενέσιμο lifting με νήματα PDO

www.skin-care.gr

Με το πέρασμα του χρόνου η σύσταση και η εμφάνιση του δέρματος τόσο του προσώπου όσο και του σώματος προοδευτικά αλλάζουν, με την εμφάνιση χαλάρωσης, επιφανειακών και βαθύτερων ρυτίδων και απώλειας όγκου.

Απέναντι σε αυτή την ανεπιθύμητη για πολλούς διαδικασία, η αισθητική δερματολογία έχει πλέον πολλά όπλα, όπως το botox, τα εμφυτεύματα υαλουρονικού οξέος, τη διέγερση των ινοβλαστών με laser, τη μεσοθεραπεία, τα peelings, τη χρήση αυτόλογου πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια (PRP). Τα τελευταία χρόνια μια νέα μέθοδος με τη χρήση ενός γνωστού από παλιά και ασφαλούς υλικού ήρθε να συμπληρώσει την γκάμα των εφαρμογών που είναι διαθέσιμες για αύξηση της σφριγηλότητας και ανόρθωση του δέρματος.

Η νέα μέθοδος αναζωογόνησης, ανόρθωσης και σύσφιξης του δέρματος, που δίνει εντυπωσιακά αποτελέσματα, είναι το lifting κατευθυνόμενης κολλαγονογένεσης με νήματα PDO.

Τι είναι το lifting με νήματα;

Το lifting με νήματα είναι ανόρθωση και αναζωογόνηση του δέρματος του προσώπου και του σώματος που επιτυγχάνεται με την τοποθέτηση νημάτων PDO (πολυδιεξανόνης) στο δέρμα. Τα νήματα PDO είναι ράμματα που χρησιμοποιούνται πολλά χρόνια στην αγγειοχειρουργική, είναι πλήρως απορροφήσιμα και υδρο-λύονται σε CO₂ και H₂O. Χρησιμοποιώντας μια λεπτή βελόνα, δημιουργούμε ένα εσωτερικό πλέγμα νημάτων μέσα στο δέρμα, έτσι ώστε να υποστηρίξουμε και να ανορθώσουμε τους ιστούς του δέρματος.

Παράλληλα με τον ερεθισμό του δέρματος από την εφαρμογή της βελόνας παράγεται κολλαγόνο, το οποίο παρατείνει τα αποτελέσματα της θεραπείας ως και 2 χρόνια.

Πότε χρειάζομαστε lifting με νήματα PDO;

- Μετά την ηλικία των 30 ετών.
- Μετά από απότομη απώλεια βάρους.
- Μετά από εγκυμοσύνη.
- Σε περτυμένες χαλάρωσεις.
- Σε λεπτό γονδιακό δέρμα (διάφανο).

Σε ποιες περιοχές μπορεί να εφαρμοστεί;

Η θεραπεία μπορεί να εφαρμοστεί τόσο στο πρόσωπο όσο και στο σώμα. Έχει θεαματικά αποτελέσματα στο:

- Οβάλ πρόσωπο, για αντιμετώπιση της χαλάρωσης και επαναφορά του περιγράμματος
 - Παρειές (μάγουλα), για ανόρθωση και ελάττωση των ρινοπαραρρινικών ρυτίδων
 - Περιτοματικά, για λείανση των ρυτίδων στις γωνίες του στόματος και στο άνω χείλος («ρυτίδες καπνιστού»)
 - Περιφθαλμικά, για βελτίωση της όψης των ρυτίδων γύρω από τα μάτια («πόδι χήνας») και ανύψωση του φρυδιού
 - Λαιμός, για αντιμετώπιση της χαλάρωσης και σύσφιξη του δέρματος
 - Μάστωπο, για ελαχιστοποίηση των ρυτίδων έκφρασης και αναζωογόνηση του δέρματος
- Μπορεί επίσης να εφαρμοστεί
- Στα μπράτσα για βελτίωση της χαλάρωσης.
 - Στη κοιλιακή χώρα για στήριξη και χαλάρωση.
 - Στους γλουτούς για ανόρθωση και σύσφιξη.
 - Στο εσωτερικό των μηρών για σύσφιξη
 - Στο στήθος για στήριξη και ανόρθωση

Η μέθοδος έχει κάποιες ανεπιθύμητες ενέργειες:

Το ενέσιμο lifting είναι μια μέθοδος ανόρθωσης και αναζωογόνησης του δέρματος απόλυτα φυσική και ασφαλή.

Η μόνη «παρενέργεια» είναι κάποιες μικρές μελανίες που πιθανόν να δημιουργηθούν κατά την εφαρμογή των νημάτων. Οι εκχυμώσεις αυτές υποχωρούν σε λίγες ημέρες και είναι εντελώς ακίνδυνες.

Μετά τη συνεδρία, οι γυναίκες ή οι άνδρες που έχουν εφαρμόσει τη θεραπεία μπορούν να επιστρέψουν αμέσως στις δραστηριότητές τους.

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της μεθόδου;

Η μέθοδος είναι απόλυτα ασφαλή, διαρκεί πολύ σύντομο χρονικό διάστημα (20-30 λεπτά). Το αποτέλεσμα είναι φυσικό, είναι εμφανές άμεσα, ενώ συνεχίζει να βελτιώνεται έως και 3 μήνες μετά την εφαρμογή, και διαρκεί από 8 έως 12 μήνες. Είναι επίσης σημαντικό ότι η εφαρμογή είναι εντελώς ανώδυνη, χωρίς παρενέργειες.

Για τον λόγο αυτό χαρακτηρίζεται "lunch time treatment"!

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Ι. ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

- Αισθητική Δερματολογία - Αντιγήρανση
- Peeling • Εφαρμογές Laser
- Μεσοθεραπεία προσώπου - σώματος
- Δερματοχειρουργική
- Κρυοχειρουργική • Θεραπεία ακμής
- ευρυαγγειών • Τριχόπτωσης

Δευτ. - Τρ. - Παρ. (απόγευμα): 17:30-20:30

Τετ. - Περ. (πρωί) με ΡΑΝΤΕΒΟΥ: 9:30 - 12:00

Λ. ΒΕΪΚΟΥ 15 - 17, ΓΑΛΑΤΣΙ

Τηλ.: 210 2930605, Κιν.: 693 2640280

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Λ. ΚΑΠΟΛΟΣ

Ειδικός Νευρολόγος

ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΕΦΑΛΛΑΓΙΑΣ

Δέχεται με ραντεβού

Δευτέρα - Τρίτη - Τετάρτη - Πέμπτη 18:00 - 20:30

Τηλ. Ιατρείου: 210 8663559

Κιν.: 6944-276500

Οικία: 210 2850818

Πατησίων 314

(2ος όροφος)

Email: alexkapolos@hotmail.com

 *ψυχολόγος*
ΖΗΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ - ΜΑΡΙΑ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

ΤΡΑΛΛΕΩΝ 138-140 ΓΑΛΑΤΣΙ Τ. 215 5152515 Κ. 6946132697

 **ΓΙΩΡΓΟΣ Η. ΜΑΝΟΣ**
ΜΑΙΕΥΤΡΙΑΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΣΙΝΟΠΗΣ 10 & ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
(ΠΥΡΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ)
Τ.Κ. 115 27 ΑΜΕΤΕΛΟΚΗΠΟΙ
ΑΘΗΝΑ

ΙΑΤΡΕΙΟ: 210 7772041
ΚΙΝ.: 6974 324071

Διονύσιος Γ. Μίντζιρας
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
Τ. Ιατρός Ashford Hospital Ανοδίνου



ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΑΤΑΡΑΚΤΗΣ
ΜΕΛΕΤΗ ΓΛΑΥΚΩΜΑΤΟΣ
ΟΠΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ
LASER

ΛΕΩΦ. ΒΕΪΚΟΥ 42, 11147 ΓΑΛΑΤΣΙ, ΤΗΛ. 210.2131541, ΚΙΝ. 6944.887661, FAX: 210.2131541
e-mail: dmintziras@otenet.gr

 **Dr ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΗΛ. ΜΠΟΥΡΑΣ**
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΘΕΙΣ ΕΠΙ 15ΕΤΙΑΝ ΣΤΙΣ Η.Π.Α. ΣΤΗΝ
ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑ

Συμβάσεις Ε.Ο.Π.Υ.Υ. - Γνωμοδοτήσεις Διπλωμάτων Οδήγησης

Ωράριο Δευτέρα έως Πέμπτη: 8.30 - 12.30 π.μ. & 5.00 - 8.30π.μ.
Παρασκευή: 8.30 - 12.30 π.μ.

Λ. Βεΐκου 42, Γαλάτσι - Τηλ.: 210 2923025, 210 2912900
Για επείγοντα Κιν.: 6944 603433
www.bourasathanasios.gr

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

MICRON
ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ

www.sioras.com Υψηλή τεχνολογία
αόρατη εφαρμογή!

ΨΗΦΙΑΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΧΩΡΙΣ ΡΥΘΜΙΣΗ
ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΘΟΡΥΒΩΝ
ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΒΑΡΗΚΟΪΕΣ

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Α. ΣΙΩΡΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΑΘΗΝΑ: Ι. ΔΡΟΣΟΠΟΥΛΟΥ 126 - Στάση ΛΥΣΣΙΑΤΡΕΙΟ Τηλ.: 210 - 8624066
Ν. ΙΩΝΙΑ - ΠΕΡΙΣΣΟΣ: Αγ. Αναστασίας 10 Τηλ.: 210 - 2768264

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
Διαταραχών Μνήμης & Κίνησης

- Χειρουργική Αντιμετώπιση Νόσου Πάρκινσον
- Νοητική Ενδυνάμωση Ανοϊκών Συνδρόμων

Υπεύθυνος Επιστημονικής Ομάδας:
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Ι. ΖΗΚΟΣ
Ειδικός Νευρολόγος

• Επμελητής Νευρολογικής Κλινικής 251 Γεν. Νοσοκομείου
Αεροπορίας • Deep Brain Stimulation Specialist • P. Doc Fellowship
in Movement Disorders & DBS Centre Investigation Clinique, Hpt.
Pitié-Salpêtrière, Paris • Ιδρυτικό Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας
Εγκεφαλικών & Ασθενών Ν. Πάρκινσον, ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ κίνησης

Τηλ. για ραντεβού: 210 - 21.35.817
Λ. Γαλατσίου 127 - 1ος όροφος | www.p-zikos.gr

 **DR. ΑΝΝΕΤΑ ΠΕΤΚΟΥ - ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ**
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΟΣ MSc
ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΟΛΟΓΟΣ

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ
ΠΛΑΘΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ - ΒΙΟΪΑ
ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΑ - ΕΝΔΟΔΟΝΤΙΑ
ΑΚΤΙΝΕΙ Χ - ΥΠΕΡΧΟΙ - LASER
ΠΛΑΔΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ
ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ
ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟΜΑΤΟΣ

Ι.ΦΩΚΑ 89 & ΟΡΦΟΥ
111 46 ΓΑΛΑΤΣΙ
ΤΗΛ.: 210 29 22 585
ΚΙΝ.: 6977 340 724
www.odontas-stoma.gr
info@odontas-stoma.gr

Καθημερινό 10:00 - 12:00 & 18:00 - 20:00
Δέχεται με ραντεβού

 **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ν. ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ**
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ
Συνεργός «ΒΙΟΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ»
& «ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΡΙΤΕΡΙΟΥ»

Ιατρείο Γαλατσίου
Χαρ. Τρικούνη 1 & Βεΐκου 56
Τηλ./Fax: 210.29.23.136

Ιατρείο Κοιλωνάκιου
Αίτωλεως 41
Τηλ./Fax: 210.72.31.166

Κιν. 6936.61.66.65, www.kaklamanis.gr, e-mail: dimortho@gmail.com