



Η Παπακωνσταντίνου Ευαγγελία (Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος) γράφει:

Αποτρίχωση με LASER για ένα βελούδινο δέρμα

www.skin-care.gr



Το καλοκαίρι έφτασε και, τώρα που ετοιμαζόμαστε για την εμφάνιση στην παραλία, η ανεπιθύμητη τριχοφυΐα είναι σίγουρα ένα θέμα που απασχολεί όχι μόνο τις περισσότερες γυναίκες αλλά και τους άνδρες. Υπάρχουν πολλές μέθοδοι παροδικής αποτρίχωσης, όπως ξύρισμα, κρέμες αποτρίχωτικές, κερί κ.λπ. και σίγουρα δεν ξέρουμε ποια να διαλέξουμε και γιατί. Τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί οι συσκευές μόνιμης, ριζικής αποτρίχωσης με την χρήση της τεχνολογίας των laser. Με την χρήση των laser, η ανεπιθύμητη τριχοφυΐα σε πρόσωπο, χέρια, πόδια, μασχάλες, μπικίνι, γίνεται παρελθόν, γρήγορα, εύκολα και οριστικά.

Αποτρίχωση με Laser Αλεξανδρίτη (CANDELA)

Το laser Alexandrite (αλεξανδρίτης) CANDELA είναι το αποτελεσματικότερο laser αποτρίχωσης. Η βασική πηγή είναι μία λάμπα που εκπέμπει σε ένα συγκεκριμένο μήκος κύματος. Η δέσμη φωτός αυτής της λάμπας ενισχύεται περνώντας από έναν ενισχυτή και φτάνει στην έξοδο του μηχανήματος.

Το laser αυτό εκπέμπει μήκος κύματος στα 755 nm που απορροφάται επιλεκτικά από τη μελανίνη της τρίχας. Με τη laser αποτρίχωση επιτυγχάνεται θερμική καταστροφή του θύλακου της τρίχας (επιλεκτική φωτοθερμόλυση), χωρίς να επηρεάζονται οι γύρω ιστοί. Η laser αποτρίχωση με το τελευταίας γενιάς σύστημα Alexandrite laser "Candela GentleLase", χάρη στους δύο διαφορετικούς μηχανισμούς ψύξης που περιέχει, είναι μια εντελώς ανώδυνη, ασφαλής απλή και αποτελεσματική διαδικασία.

Το σύστημα αποτρίχωσης GentleLASE του οίκου Candela Laser Corporation είναι ένα σύγχρονης τεχνολογίας σύστημα, κατάλληλο για αποτρίχωση, ευρυαγείες κάτω άκρων χρώματος μπλε (1.0 έως 3.0 mm) και γερντικές κηλίδες άκρας χειρός, προσώπου. Για τον λόγο αυτό, θεωρείται η πρώτη επιλογή σε laser Αλεξανδρίτη με μόνιμα αποτελέσματα αποτρίχωσης για κάθε τύπο επιδερμίδας.

Πώς λειτουργεί η αποτρίχωση με Laser Αλεξανδρίτη;

Το Laser Αλεξανδρίτη παράγει δέσμη φωτός που είναι σχεδιασμένη να απορροφάται κατά κύριο λόγο από τη μελανίνη (τη χρωστική των τριχών) και να προκαλεί θερμική βλάβη στο στέλεχος και το θύλακο της τρίχας, χωρίς να καταστρέφει τους γύρω ιστούς. Ο θύλακος της τρίχας καταστρέφεται και η σκούρα τελική τρίχα απομακρύνεται οριστικά.

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της αποτρίχωσης με Laser Αλεξανδρίτη;

Οι παραδοσιακές τεχνικές αποτρίχωσης, όπως κερί, ξύρισμα και τράβηγμα, έχουν μόνο προσωρινό αποτέλεσμα. Η ηλεκτρόλυση, που μπορεί να καταστρέψει την τρίχα μόνιμα, περιλαμβάνει την είσοδο βελόνας σε κάθε τριχικό θύλακο και την εφαρμογή ηλεκτρικού ρεύματος, μια διαδικασία επώδυνη, αργή και κοπιαχική για αποτρίχωση. Με την ηλεκτρόλυση μπορούν να θεραπευτούν μόνο μικρές περιοχές στη διάρκεια μιας συνεδρίας, απαιτούνται πολλές συνεδρίες σε χρονικά διαστήματα μηνών έως ετών για ένα ικανοποιητικό αποτέλεσμα, ενώ ενίοτε

η θεραπεία αυτή μπορεί να αφήσει μικρές ουλές. Η χρήση των Laser Αλεξανδρίτη από εξειδικευμένο ιατρό είναι γρήγορη, ασφαλής, αποτελεσματική, εύκολη και επιτρέπει τη θεραπεία μεγάλων περιοχών στη διάρκεια μιας συνεδρίας. Μετά από μία μόνο συνεδρία οι τρίχες εξαλείφονται, ενώ μετά από επανειλημμένες συνεδρίες επιτυγχάνεται το μόνιμο αποτέλεσμα.

Laser alexandrite – Πλεονεκτήματα

Στις μέρες μας υπάρχουν πολλές μέθοδοι «φωτοαποτρίχωσης», όπως η φωτόλυση, το παλμικό φως, το IPL και το diode laser. Η μόνη όμως ιατρική μέθοδος αποτρίχωσης γίνεται με laser alexandrite (λείξερ αλεξανδρίτη). Τα πλεονεκτήματα του laser alexandrite είναι πολλά καθώς:

- Είναι η πιο αποτελεσματική μέθοδος αποτρίχωσης με γρήγορα, ασφαλή και μόνιμα αποτελέσματα.
- Η χρήση του μπορεί να γίνει μόνο σε ιατρεία και ιατρικές κλινικές, καθώς απαιτείται ιατρική άδεια δερματολόγου ή πλαστικού χειρουργού, ο οποίος επιβλέπει την εφαρμογή και τη λειτουργία του.
- Η εφαρμογή laser alexandrite στην αποτρίχωση προσώπου δεν προαπαιτεί ξύρισμα των τριχών του προσώπου, όπως γίνεται με τις άλλες μεθόδους φωτοαποτρίχωσης. Το ξύρισμα που γίνεται στο γυναικείο πρόσωπο κατά την αποτρίχωση με IPL μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση της τριχοφυΐας και στην παρουσία πιο σκληρών, σκουρόχρωμων τριχών.
- Είναι η μέθοδος με τα πιο γρήγορα αποτελέσματα, καθώς σε ορισμένες περιπτώσεις με εφαρμογή 4-5 συνεδριών laser alexandrite μπορεί να έχουμε πλήρη εξάλειψη των τριχών.
- Το laser alexandrite είναι το πιο ανώδυνο, καθώς είναι το μόνο που διαθέτει ψυκτικό μηχανισμό αέρα. Με τον τρόπο αυτό η συνεδρία είναι άνετη και η εφαρμογή απόλυτα ασφαλής για το δέρμα.
- Με το laser alexandrite μπορούμε να αποτρίχώσουμε περιοχές που δεν μπορούν να εφαρμοστούν άλλες μέθοδοι φωτοαποτρίχωσης, όπως φρύδια και μεσόφρυο.
- Το laser alexandrite εφαρμόζεται και για ιατρικούς λόγους αποτρίχωσης, όπως θυλακίτιδες προσώπου και σώματος και κύστη κόκκυρα.

Πόσο καλά είναι ανεκτή η θεραπεία αποτρίχωσης με Laser Αλεξανδρίτη;

Η θεραπεία της αποτρίχωσης είναι καλά ανεκτή και τις περισσότερες φορές υπάρχει ένα μόνο μικρό αίσθημα δυσφορίας τοπικά. Οι περισσότεροι ασθενείς δεν χρειάζονται τοπική αναισθησία, ωστόσο, όταν γίνεται θεραπεία των πιο ευαίσθητων περιοχών, εφαρμόζουμε αναισθητική κρέμα 1 ώρα πριν τη θεραπεία, γεγονός που ελαχιστοποιεί τον πόνο.

Ποια είναι η φροντίδα της περιοχής που έγινε η θεραπεία;

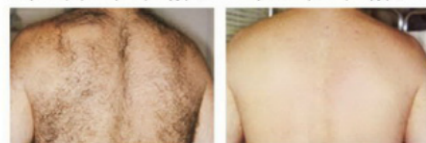
Αμέσως μετά τη θεραπεία, η περιοχή μπορεί να εμφανίσει ερυθρότητα και να νιώθετε σε να είχατε ένα ήπιο ηλιακό έγκαυμα. Η αντίδραση αυτή υποχωρεί σε λεπτά έως ώρες. Μετά το τέλος της θεραπείας εφαρμόζουμε ψυχρές κομπρέσες ή / και καταπραυντική κρέμα για να υποχωρήσουν γρήγορα τα παραπάνω συμπτώματα.

Ποια είναι τα αποτελέσματα της αποτρίχωσης με Laser Αλεξανδρίτη;

Τα αποτελέσματα της αποτρίχωσης με Laser Αλεξανδρίτη είναι άψογα. Η αποτελεσματικότητα της θεραπείας εξαρτάται από το χρώμα της τρίχας, το πάχος της τρίχας, την περιοχή του σώματος και το χρώμα του δέρματος. Σχεδόν όλοι οι τύποι τρίχας στους περισσότερους φωτότυπους δέρματος ανακτούν μια καθυστερημένη επανέκφυση μέχρι και 3 μήνες μετά από μία συνεδρία. Μόνιμη μείωση στην επανέκφυση τριχών επιτυγχάνεται στο 80% των ασθενών και τα καλύτερα αποτελέσματα είναι εφικτά έπειτα από 5-6 συνεδρίες. Η αποτρίχωση με Laser πρότινος περιοριζόταν σε άτομα με σκούρες τρίχες και ανοιχτόχρωμο δέρμα. Ωστόσο σήμερα είναι εφικτή και αποτελεσματική και η θεραπεία πιο σκουρόχρωμων επιδερμίδων.

Πόσες συνεδρίες απαιτούνται για ένα ικανοποιητικό αποτέλεσμα;

Επειδή η τρίχα περνάει κατά την ανάπτυξη της από διάφορες φάσεις και τα Laser καταστρέφουν πιο αποτελεσματικά την τρίχα που βρίσκεται στην ενεργό φάση ανάπτυξης, συνήθως απαιτούνται περισσότερες από μία θεραπευτικές συνεδρίες. Οι περισσότεροι ασθενείς απαιτούν 6-7 συνεδρίες σε μια συγκεκριμένη περιοχή (αναλόγως της περιοχής). Οι



άνδρες, ή κάποιες γυναίκες με ορμονικό πρόβλημα, μπορεί να χρειαστούν περισσότερες από 6 συνεδρίες. Σε κάθε όμως περίπτωση, τα αποτελέσματα είναι θεαματικά. Τα πόδια, οι μασχάλες και το μπικίνι ανταποκρίνονται ευκολότερα στη θεραπεία, ενώ το πρόσωπο, κυρίως το άνω χείλος και το πηγούνι, είναι πιο ανθεκτικά. Οι θεραπείες γίνονται κάθε 6-8 εβδομάδες κατά μέσο όρο.

Ποιες είναι οι πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Η θεραπεία με Laser Αλεξανδρίτη που γίνεται από εκπαιδευμένο δερματολόγο, σχεδόν ποτέ δεν έχει μόνιμες ανεπιθύμητες ενέργειες. Η υπομελάγχρωση (ανοιχτότερος τόνος) είναι σπάνια και υπερμελάγχρωση (σκουρότερος τόνος) μπορεί να συμβεί σπάνια σε πιο σκούρους τύπους δέρματος. Αυτές οι διαταραχές στο χρώμα σιγά σιγά υποχωρούν και πολύ σπάνια μπορεί να είναι μόνιμες. Είναι σημαντικό να ακολουθούνται όλες οι οδηγίες πριν και μετά τη θεραπεία, ώστε να ελαχιστοποιούνται όλοι οι πιθανοί κίνδυνοι.

